

Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann	Verbund Tageseinrichtungen für Kinder	6.7 Verpflegung und Mahlzeiten
-------------------------------------	------------------------------------------	------------------------------------------

Einführung:

Zu Verpflegung und Mahlzeiten gehören das Frühstück, das Mittagessen und der Nachmittagsimbiss sowie das Bereitstellen von Getränken.

Ziele:

1. Kinder erlernen Tischkultur.
2. In der Tischgemeinschaft erleben die Kinder christliche Rituale wie das Tischgebet.
3. Kinder werden angeregt, verschiedene Geschmacksrichtungen und Speisen kennen zu lernen.

Qualitätskriterien/Merkmale:

- Essen und Mahlzeiten haben einen festen Platz im Tagesablauf der Kinder unserer Tageseinrichtungen für Kinder.
- Die Speisen und Getränke werden zeitlich angemessen angeboten.
- Eine altersentsprechend abwechslungsreiche, ausgewogene und kindgerechte Mischkost wird angeboten (Orientierung an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.).
- Ungesüßte Getränke stehen den Kindern den ganzen Tag über zur Verfügung.
- Die religiösen und die gesundheitlich bedingten Essgewohnheiten der Kinder werden berücksichtigt.
- Alle Kinder, die über Mittag in der Einrichtung betreut werden, nehmen an dem warmen Mittagessen teil.
- Das Mittagessen wird in Gemeinschaft eingenommen und wird pädagogisch betreut und begleitet.
- Die Kinder werden motiviert, eine Vielfalt von Speisen und Lebensmitteln unterschiedlicher Geschmacksrichtungen zu probieren; die Entscheidung trifft das Kind.
- Die wöchentlichen Speisepläne hängen in der Tageseinrichtung für Kinder aus und werden archiviert.
- Mittagsmahlzeiten finden am gedeckten Tisch statt. Den Speisen angemessen, wird das entsprechende Besteck und Geschirr bereitgestellt.
- Die Kinder helfen altersentsprechend selbständig beim Decken des Tisches und beim Abräumen.
- Entsprechend ihrem Entwicklungsstand bedienen sich die Kinder zunehmend selbständig.
- Die Wünsche der Kinder zu der Auswahl der Speisen werden erfragt und fließen in die Essenplanung ein.

Querverweise:

- 5.4 Hygiene
- 6.3.2 Erstgespräch
- 6.5.6 Religion und Ethik
- 7.2 Beschaffung und Lagerung

Mitgeltende Dokumente:

Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.:
DGE - Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder
Speisepläne des laufenden Kindergartenjahres (einrichtungsspezifisch)

Bearbeitet durch:	Bearbeitet am:	Freigabe Geschäftsführung am:	Revisionsstand	Seite
QM KK	17.04.2020	01.08.2020	4.0	1 von 1